

Dolor postquirúrgico

Es común sentir algo de dolor o molestia después de la cirugía. Puede durar de unos pocos días a unas pocas semanas a medida que su cuerpo se sana. Es importante tomar su medicamento recetado para el dolor según las indicaciones.

Recuerde que los medicamentos para el dolor pueden tardar entre 30 y 45 minutos en comenzar a funcionar. Si piensa hacer una actividad física, planifique con anticipación y tome su medicamento para el dolor aproximadamente una hora antes de la actividad. No espere hasta que el dolor sea intenso antes de tomar el medicamento para el dolor. Sin embargo, si su dolor es intenso después de tomar medicamentos para el dolor según lo recetado, debe comunicarse con el consultorio de su cirujano o ir al Departamento de Emergencias si ya no son horas de oficina. También puede llamar a HaysMed One Call (855) 429-7633) si tiene preguntas o inquietudes.

Después de la cirugía, siga las instrucciones de su cirujano con respecto a la actividad y comience lentamente, aumentando según lo tolerado. Si aumenta la actividad demasiado rápido, puede causar más dolor e incomodidad, así como mareos.

Náuseas /Vómitos

Las náuseas y los vómitos son comunes después de la anestesia. Es posible que tenga náuseas/vómitos durante 24 a 48 horas. Si es así, es importante seguir una dieta de líquidos claros durante 24 horas después de la cirugía y luego avanzar según lo tolerado. Si no tiene náuseas/vómitos, entonces puede seguir avanzando en su dieta de regreso a la normalidad. Se recomienda evitar los alimentos grasos y picantes. Si las náuseas y los vómitos persisten más allá de este período de tiempo, notifique al consultorio de su médico. Recordatorio: Los medicamentos para el dolor y los antibióticos pueden causar náuseas/vómitos, especialmente si no se toman con alimentos.

Sangrado

Después de la cirugía, es posible que note algo de sangrado en el sitio de la cirugía. Es normal tener una supuración ligera a través del vendaje. Cuanta más actividad y movimiento haga, más sangrarán sus incisiones. Si hay una gran cantidad de sangrado de color rojo brillante y su vendaje está saturado, deje puesto el vendaje original y coloque otro vendaje encima, eleve, aplique presión y notifique a su cirujano lo antes posible.

Infección

Es normal tener una leve temperatura alta hasta una semana después del procedimiento. Esta es una respuesta normal al estrés de un procedimiento quirúrgico. También es normal tener una pequeña cantidad de inflamación y enrojecimiento en el sitio quirúrgico. Si nota que esta inflamación y enrojecimiento están aumentando, notifique a su cirujano. Para disminuir la probabilidad de infección, mantenga el sitio quirúrgico limpio y seco. Si su cirujano ordena un antibiótico, tómelo según lo prescrito y tome todo el medicamento recetado.

Los signos/síntomas de infección incluyen, pero no se limitan a:

- fiebre > 101.4° Fahrenheit
- aumento del enrojecimiento/calor en el sitio quirúrgico
- supuración verde/café/lechosa en el sitio quirúrgico
- olor desagradable en el sitio quirúrgico

Inmediatamente después de la cirugía

Si recibió anestesia GENERAL durante su procedimiento, irá directamente a la Sala de Recuperación (PACU) por UN MÍNIMO DE 30 MINUTOS después de su procedimiento. Una vez que haya comenzado a despertarse de la anestesia y sus signos vitales estén estables, volverá a Cirugía Ambulatoria donde permanecerá durante UN MÍNIMO DE 1 HORA. Después de regresar a cirugía ambulatoria, se reunirá con su familia.

Cuando esté lo suficientemente despierto y alerta para beber/ comer, le permitiremos hacerlo. Comenzará con líquidos transparentes (por ejemplo: agua, jugo, café, té, gelatina, paleta...) para asegurarse de que no haya náuseas. Si no hay náuseas, puede comer galletas, tostadas, puré de manzana, pudín, etc. según las indicaciones de su enfermera.

Mientras esté en la fase de recuperación, su nivel de oxígeno será monitoreado en todo momento. Se le tomará la presión arterial cada 15 minutos. Por estas razones, se le conectará al monitor durante la mayor parte de 1 HORA después de su procedimiento. Hay excepciones si usted va al baño o a caminar por los pasillos.

Si recibió ANESTESIA GENERAL, hay requisitos que debe cumplir antes de que se le dé el alta. Estos incluyen:

- Tolerar los líquidos claros sin náuseas
- Controlar el dolor
- Vaciar la vejiga

Si recibió ATENCIÓN DE ANESTESIA MONITORIZADA (MAC)/SEDACIÓN IV, no es necesario que vacíe la vejiga antes de que se le dé el alta.

Cuando haya cumplido los criterios de alta indicados anteriormente, su enfermero le retirará la vía intravenosa y repasará las instrucciones de alta. También se le darán instrucciones por escrito que incluirán los efectos secundarios de la anestesia que debe vigilar. Su familiar/amigo puede optar por llevar el vehículo a la entrada en este momento.

Se le dará la oportunidad de caminar hasta el vehículo si se siente capaz de hacerlo, de lo contrario se le ofrecerá una silla de ruedas para su seguridad.

Después de recibir el alta, notifique a su cirujano o acuda al servicio de urgencias más cercano si:

*Siente dolor en el pecho, dificultad para respirar

- Nota cualquier signo/síntoma de infección, dolor excesivo, aumento de la secreción de la(s) zona(s) quirúrgica(s)
- Experimenta entumecimiento, hormigueo o frío en los dedos de las manos o de los pies (si es aplicable a su zona quirúrgica)
- Tiene náuseas/vómitos persistentes, fiebre que dura más de una semana o temperatura superior a 101.4 grados Fahrenheit

Preguntas

Llame al 855-429-7633 HaysMed ONE CALL

Referencias

- Instrucciones de Micromedex para heridas agudas
- Directrices para el alta perioperatoria y el traslado, política de HaysMed, 30/sep./2020

La Discriminación es Contra la Ley

Hays Medical Center cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Hays Medical Center no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Hays Medical Center brinda ayuda y servicios gratuitos a personas con discapacidades para comunicarse de manera efectiva con nosotros, como por ejemplo:

- Intérpretes de lenguaje de señas calificados
- Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos)

Hays Medical Center brinda servicios de idiomas gratuitos a las personas cuyo idioma principal no es el inglés, como por ejemplo:

- Intérpretes calificados
- Información escrita en otros idiomas

Si necesita estos servicios, comuníquese con el Director de Coordinación de Atención Clínica al 785.623.5297 o al Operador al 785.623.5000.

Si cree que Hays Medical Center no ha brindado estos servicios o ha sido discriminado de otra manera por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja formal con:

Director Jurídico
 Hays Medical Center
 2220 Canterbury Drive
 Hays, Kansas 67601
 Número de teléfono: 785.650.2759
 TTY / TDD o número de retransmisión estatal: 800.766.3777 (V / T); o marque 711
 Fax: 785.623.5524
 Correo electrónico: joannah.applequist@haysmed.com

Puede presentar una queja en persona o por correo, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar un reclamo, Joannah Applequist, directora de asuntos legales, está disponible para ayudarlo.

También puede presentar una queja de derechos civiles ante el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Oficina de Derechos Civiles, electrónicamente a través del Portal de quejas de la Oficina de Derechos Civiles, disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo postal o teléfono a:

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.
 200 Independence Avenue, SW
 Sala 509F, edificio HHH
 Washington, D.C. 20201
 1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Los formularios de queja están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

ATTENTION: If you speak a language other than English, language assistance services are available to you free of charge. Call 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

SPANISH

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

VIETNAMESE

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

CHINESE

注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777)。

GERMAN

ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-855 429 7633 (TTY: 1-800 766 3777).

KOREAN

주의: 한국어 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777) 번으로 전화해 주십시오.

LAOTIAN

ໂປດຊາບ: ຖ້າວ່າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອ ທາງພາສາ, ໂດຍບໍ່ເສັຽຄ່າ, ຈຶ່ງ

ແມ່ນມີພ້ອມໃຫ້ທ່ານ. ໂທ 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

ARABIC

ملحوظة: بالمجان لك تتوافر اللغوية المساعدة خدمات فإن اللغة اذكر تتحدث كنت إذا: 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

TAGALOG

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777)

BURMESE

သတိပြုရန် - အကယ်၍ သင်သည် မြန်မာစကား ကို ပြောပါက, ဘာသာစကား အကူအညီ အခမဲ့ သင့်အတွက်

စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးပါမည်။

ဖုန်းနံပါတ် 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777) သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

FRENCH

ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

JAPANESE

注意事項: 日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777)まで、お電話にてご連絡ください。

RUSSIAN

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-855-429-7633 (телетайп: 1-800-766-3777).

HMONG

LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

PERSIAN (FARSI)

توجه: اگر به زبان فارسی گفتگو می کنید، تسهیلات زبانی بصورت رایگان برای شما فراهم می باشد. (1-800-766-3777) (TTY: 1-855-429-7633) تماس بگیرید.

SWAHILI

KUMBUKA: Ikiwa unazungumza Kiswahili, unaweza kupata, huduma za lugha, bila malipo. Piga simu 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

