

### Qué esperar antes de la cirugía

#### Antes de llegar

Antes de su llegada al hospital la mañana de la cirugía, necesitará:

- Tener el estómago vacío, es decir, no comer ni beber nada después de la medianoche. Esto incluye chicle, caramelos duros, tabaco de mascar.
- Cepílese los dientes y dúchese antes de llegar la mañana de la cirugía.
- Una persona de HaysMed se habrá puesto en contacto con usted a principios de la semana para indicarle qué medicamentos debe tomar antes de su llegada. Estos se pueden tomar con un sorbo de agua.
- Asegúrese de traer a un conductor mayor de 18 años con usted para llevarlo a casa después de la cirugía

#### Al llegar

- Estacione en el ESTACIONAMIENTO B y entre al hospital a través de la entrada del PABELLÓN MÉDICO MILLER a través de la puerta giratoria debajo del dosel.
- Luego se registrará en Admisión y le darán instrucciones para llegar a la sala de espera quirúrgica. Después de que lo pesen y obtengan alguna información, será escoltado a Cirugía Ambulatoria.
- Llegue aproximadamente 1.5 horas antes de la hora de inicio de la cirugía para que pueda ser preparado para la cirugía y los médicos puedan verlo antes de la cirugía.
- En ocasiones surgen procedimientos emergentes o el procedimiento por delante de usted puede tomar más tiempo de lo esperado y puede ocurrir un retraso.

#### ERAS

Si está programado para un procedimiento de ERAS:

- Le darán una bebida alta en carbohidratos cuando su procedimiento esté programado. Deberá beber la bebida alta en carbohidratos 2 horas antes de la llegada al hospital la mañana de su procedimiento. No debe comer ni beber nada más después de la medianoche antes del procedimiento.
- Se le darán algunos medicamentos adicionales en el entorno preoperatorio. Esto puede incluir medicamentos antiinflamatorios para ayudar a prevenir el dolor y la inflamación, dosis bajas de heparina para ayudar a prevenir los coágulos sanguíneos, pantoprazol (Protonix) IV para ayudar a prevenir el malestar estomacal o acetaminofén (Tylenol) IV u oral para ayudar con el dolor.
- Traiga chicle para masticar DESPUÉS de la cirugía. El chicle ayudará a estimular el tracto gastrointestinal para que despierte más rápido después de la cirugía.

#### Preguntas

855-429-7633 – Hays Med ONE CALL

#### Referencias

- Sociedad ERAS (<https://erassociety.org/>)
- Formularios de instrucción para ERAS específicos de la Clínica HaysMed
- Clínica de pruebas de COVID-19 – Diagramas de flujo, política de HaysMed, 10/11/2021

**La Discriminación es Contra la Ley**

Hays Medical Center cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Hays Medical Center no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Hays Medical Center brinda ayuda y servicios gratuitos a personas con discapacidades para comunicarse de manera efectiva con nosotros, como por ejemplo:

- Intérpretes de lenguaje de señas calificados
- Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos)

Hays Medical Center brinda servicios de idiomas gratuitos a las personas cuyo idioma principal no es el inglés, como por ejemplo:

- Intérpretes calificados
- Información escrita en otros idiomas

Si necesita estos servicios, comuníquese con el Director de Coordinación de Atención Clínica al 785.623.5297 o al Operador al 785.623.5000.

Si cree que Hays Medical Center no ha brindado estos servicios o ha sido discriminado de otra manera por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja formal con:

Director Jurídico  
 Hays Medical Center  
 2220 Canterbury Drive  
 Hays, Kansas 67601  
 Número de teléfono: 785.650.2759  
 TTY / TDD o número de retransmisión estatal: 800.766.3777 (V / T); o marque 711  
 Fax: 785.623.5524  
 Correo electrónico: joannah.applequist@haysmed.com

Puede presentar una queja en persona o por correo, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar un reclamo, Joannah Applequist, directora de asuntos legales, está disponible para ayudarlo.

También puede presentar una queja de derechos civiles ante el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Oficina de Derechos Civiles, electrónicamente a través del Portal de quejas de la Oficina de Derechos Civiles, disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo postal o teléfono a:

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.  
 200 Independence Avenue, SW  
 Sala 509F, edificio HHH  
 Washington, D.C. 20201  
 1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Los formularios de queja están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

ATTENTION: If you speak a language other than English, language assistance services are available to you free of charge. Call 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

**SPANISH**

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

**VIETNAMESE**

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

**CHINESE**

注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777)。

**GERMAN**

ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-855 429 7633 (TTY: 1-800 766 3777).

**KOREAN**

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777) 번으로 전화해 주십시오.

**LAOTIAN**

ໂປດຊາບ: ຖ້າວ່າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອ ທາງພາສາ, ໂດຍບໍ່ເສັຽຄ່າ, ຈຶ່ງ

ແມ່ນມີພ້ອມໃຫ້ທ່ານ. ໂທ 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

**ARABIC**

ملحوظة: بالمجان لك تتوافر اللغوية المساعدة خدمات فإن اللغة اذكر تتحدث كنت إذا: 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

**TAGALOG**

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777)

**BURMESE**

သတိပြုရန် - အကယ်၍ သင်သည် မြန်မာစကား ကို ပြောပါက, ဘာသာစကား အကူအညီ အခမဲ့ သင့်အတွက်

စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးပါမည်။

ဖုန်းနံပါတ် 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777) သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

**FRENCH**

ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

**JAPANESE**

注意事項: 日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777)まで、お電話にてご連絡ください。

**RUSSIAN**

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-855-429-7633 (телетайп: 1-800-766-3777).

**HMONG**

LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

**PERSIAN (FARSI)**

توجه: اگر به زبان فارسی گفتگو می کنید، تسهیلات زبانی بصورت رایگان برای شما فراهم می باشد. با ( 1-800-766-3777 ) (TTY: 1-855-429-7633) تماس بگیرید.

**SWAHILI**

KUMBUKA: Ikiwa unazungumza Kiswahili, unaweza kupata, huduma za lugha, bila malipo. Piga simu 1-855-429-7633 (TTY: 1-800-766-3777).

