

## Anestesia local

- Una inyección de medicamento adormecedor en una pequeña zona o parte del cuerpo
- El adormecimiento local dura entre 8 y 12 horas (varía individualmente)
- El paciente estará alerta y despierto durante el procedimiento (no estará inconsciente)
- Estado NPO (nada por la boca) – No aplicable
- El paciente puede conducir el día del procedimiento si no ha recibido ningún medicamento narcótico oral o intravenoso para el dolor.
- Ejemplos: puntos de sutura, extirpación de lunares, etc.

## Cuidados anestésicos monitorizados (MAC)

- También conocida como Sedación IV
- Se administran medicamentos para ayudar al paciente a relajarse y dormirse. Aunque el paciente esté inconsciente, podrá seguir respirando por sí mismo.
- Se utiliza para procedimientos mínimamente invasivos
- Estado NPO (nada por la boca) – requerido
- El paciente no puede conducir durante las 24 horas siguientes al procedimiento
- Ejemplos: colocación de portacath, colonoscopia, etc.

## Anestesia regional

- Se administra una inyección de analgésicos para adormecer una zona o parte del cuerpo más amplia
- El adormecimiento dura entre 8 y 12 horas (varía individualmente)
- A menudo se utiliza además de la anestesia general para controlar el dolor
- No provoca la inconsciencia
- Bloqueos nerviosos comunes
  - Interscaleno: Puede utilizarse para procedimientos en las extremidades superiores, como la reparación del manguito de los rotadores
  - Espinal: Puede utilizarse para la sustitución total de la rodilla, la urología y los procedimientos de ginecología y obstetricia
  - Femoral: Puede utilizarse para procedimientos de la extremidad inferior como una reparación del LCA
  - Tobillo: Puede utilizarse para la cirugía del pie, como una juanectomía
  - Bloqueo del plexo transabdominal (TAP): Puede utilizarse para la vesícula biliar, hernia o histerectomía

## Anestesia general

- Se administran medicamentos a través de una máscara o una vía intravenosa para dormir al paciente
- Durante este tiempo, el paciente perderá la conciencia y el control sobre determinadas funciones corporales, como la respiración. Se coloca un tubo de intubación o "tubo respiratorio".
- Se utiliza para operaciones importantes (ejemplos: extracción de cálculos renales, apendicectomía, cirugía de espalda, etc.)
- Se requiere el estado NPO (nada por la boca)
- El paciente no puede conducir durante las 24 horas siguientes a la intervención.

**NPO: Nada de comer o beber por la boca, incluyendo caramelos, goma de mascar, pastillas para la tos, tabaco de mascar, etc.**